



私は身長が約160cmあるのですが、体重が40kg未満です。(詳しい数値言うと友達にバレちゃうのでおおよそですみません🙇)

軽すぎることを心配しているんですか??💧



軽すぎかな?とかそんな感じのことを言いたいのでしょうか、? 私的には普通ぐらいだと思いますよ。40何キロかも教えてくれないとよくわかりませんね。1キロでも結構な差がつきますから。



運動を毎日するといいと思います!運動をした後はお腹が空くのでたくさんご飯を食べられると思います。それでも変わらない場合は病院で診てもらおうといいと思います。私も身長や体重のことで悩んでいたのが共感できます😭



すごい(え〜と…)アレです!

でも健康なら……OKです!



少し軽いように感じます。決して重くはありません。身長160cmでしたら、50KGが平均的かと。それから、回答されているクマのアイコンの方。40KG未満と書かれているので、「40何キロ」ではないですよー。詳しい数値は言えないと質問者がおっしゃっているのに、少し言い方がきついのでは?💧

