



中3です。夏休み中は毎日7~8時間勉強を頑張っていて夏休みの最後の模試は自分が思っていたよりも良かった。でも、最近受験生としての自覚がなくなってきたのか、最近疲れて寝てしまう。そのあと、勉強しようとしてもケータイを見たりして結局1日勉強ができなかった日がある。土日は、勉強する機会があるにもかかわらずしてなかったりと、自分では自覚しているが勉強から逃げている自分がいる。同じ志望校の友達が勉強しているのを見ると「自分もやらなきゃ、、」と逆に自分の不甲斐なさ呆れて心が詰まる。勉強をしようとしてもやる気がない。時々、考えすぎて眠れなかったり、感情が抑えられなくなって泣きそうになったりしてしまって精神的に辛い。こんな、相談をするのは変だけど誰か解決策を教えてほしい。

スマホに逃げってしまうなら、今はまだ逃げても大丈夫です。(無責任すいません)  
やろうと思えたとき、暇になったときにやればいいです。ていうか、スマホを持ちながら勉強でもいいと思います。私もネットに逃げちゃって勉強が習慣化できなくなってますWでも、「逃げちゃいまい、勉強ができない」それで感情が高まるほど、意欲はあることに尊敬します! 長文失礼しました!助けになると幸いです!

