



自分が男でも女でもないような気がします。  
好きになる人も性別が決まっていません。  
このままの自分が受け入れられません。  
自分をどう捉えたら良いのでしょうか

私もそのようなことで悩んでいたことがあります!そこでネットで調べて見たりしたのですがトランスジェンダーの中には体は男性でも心は女性などの他にも中性(男と女の間)とか無性(どちらでもない、自分という一つの性)とか不定性(中性とにってるけど時と場合によって変わったりする性)など、いっぱいあります。他にも沢山合ったと思います。中には自分をどれにも当てはめない、当てはまらないというクエスチョニング(名前違うかも、)っていうのもあるみたいです。世の中にはいろんな人がいるので自分だけ、なんてことはないですよ!恋愛対象についてもこの男性好きだなーとかこの女の子好きだなーとかは気にせず一緒にいたい人と居ればいいです!自分を無理に好きになろうとするより、好きになれる自分を作っちゃえばいいです!長くなりましたが私も仲間ですよ!相談者さんは決して一人じゃないです!



僕もそんな感じです。  
好きと言う気持ちはほっとしておくとも本当に好きなのかがわかるような気がします。  
そしてその気持ちがあるということは事実なので受け入れましょう。  
周りにもそういう人はたくさんいますよ。頑張ってください😊



僕は、女子だけど男子になりたいと思っていて、でも完璧に心は男の子というわけではなく、男女両方好きになったことがあります。自分のことがわからないのって怖くてキツイですね。でも、僕はカウンセラーさんに相談したら、「今どちらかに決める必要はないよ」と言ってくれました。相談者さんも、こういう考え方もしてみても良いのではないのでしょうか。カウンセラーさんに相談するのもいいと思います。相談者さんの心が少しでも軽くなるといいです。



相談者です。  
たくさんの回答ありがとうございます。共感や理解をもらえてとても嬉しかったです。顔を知らないからこそ安心できることもあるんですね。心の支えにしてこれからも頑張ろうと思います!