



リストカット一度始めるとやめれなくなってしまう

わかるう(笑)
「別にいけないことではない」ですけど、ほんと相談で
相談してみてもいいと思いますよ 🙄



私もリスカをよくやっていたのでどうにか止められないか考
えていました。それからシャーペンで刺したいところに強く刺
していたら切ることは我慢できるようになりました。



いつでも話を聞きますよ。いっしょにずっと話を聞いて、今で
はリスカをやめた先輩もいますよ。リスカはしたくてしてるわけ
ではありませんもんね。まずは、リスカを止めるかどうかの相談
よりも相談者さんが、リスカをせざるを得ない抱えさせられて
いるつらさについていっしょに考えたいなと思っています。まず
は「ほんと相談」で待ってますね。



教頭 田中