



時々仲間はずれになってるんじゃないか、?って不安になります。気にしない方法などありましたら教えてください

仲間外れに感じるのは、恐らく他の人たちがばかりで喋ってるってことですかね？

だったらその中の一人とか、仲良い子とかに、何喋ってるの〜?て感じで問いかけて、そのまま輪にスッと入っていく……とできるのが1番ですね。

ちな私はできません(草)

私はもう慣れてるのでどうでもいいやーという感じにはなってます。でもやっぱり気になるときがあるんですよ。悪意があるんじゃないかって。わざと仲間外れにしてるんでは?って!

その時は後でその輪の一人でも良いから、話してみます。

仲間外しにしてたの?と聞くわけではなく、普通に話します。

そしたら嫌われてないとわかってホッとします^^

お試しください!方向性なんか違ったらごめんなさい

