



中一女子です。
私は理科と社会がとても苦手なので勉強法を教えてください>_<

ワークを全部できるようにしましょう。
ワークを周回しろって人もいますが、正直合ってることやっても意味ないです😓。理科などは解き方を理解するのが難しいときもあると思うので、20分以上理解にかかりそうな場合は先生に聞きに行きましょう。社会はとにかく教科書とワークの内容を完璧にしましょう。一年の時から暗記科目を頑張っておけば行きたい高校ができたときに慌てずに済みます。社会は特に頑張ってください。時間をかなりかけてください。



暗記です。折角ワークとか問題集をもらえているんですから活用しましょう。何回も何回も解いてください。解く時は、1日後・2日後・一週間後・10日後とか段々期間を空けて回数こなすと良いですよ。それと、その単元とかの内容にちょっと興味持つと面白くて勝手に覚えます。好きな単元あるといいですね



まずは、教科書をちよろっと見た後、1回目のワークに取り組むことで僕は暗記ができています。インプット(教科書を見る)とアウトプット(ワーク)を3:7の割合でするといいですよ。その後間違えた問題をチェックして、何回か書いた後、2回目のワークに取り組めばもうバッチリ。覚えるまで何周もやるのがおすすめ。



私も苦手です!テスト勉強の時には、一日に一回は教科書を読み通すようにしています!あと、ワークは最低3回することで、頭の中にスラスラ入っていくと思います!

