

春後半ぐらいから髪の毛がぬけるようになりました。初めは自然脱毛かなって思っていました。前まで使っていたシャンプー(?)というか洗剤を変えて市販のシャンプーを初めて使い始めてからでした。それから段々と少しずつ髪が抜けるようになりました。その後、危険と感じて違うシャンプーをかいました。ユーチューバーさんがおすすめしていたもの(市販のものでした。)を新しく使い始めました。最初の方はまだ、量がそこまで気になるってほどではなかったんです。でも、段々と使っていくうちに徐々に抜けていく髪の本数が確実に増えていきました。シャンプー時はもちろん、ドライヤーや手ぐしをしたときもすぐに何本も抜けるように最近はなってきました。お風呂では髪が30本以上、手ぐしをかけたら毎回1, 2, 3本ほど、ドライヤーをしたときは数えたくないほど抜けるようになってました。怖くなってネットでも色々調べました。でも理解することができないこともあり、自分が納得できるようなことはあまりありませんでした。親に相談してみたら、
「季節の変わり目だから仕方ないよ。お母さんも昔はドライヤーの時なんか100本も抜けたよ。それに、あなたは髪の毛の量が多いし、特にポッカ肌が見えて目立つようなところはないから大丈夫だよ。」って言われました。でも、納得があまりいきませんでした。皮膚科に行こうかなと考えてみたものの、親が領いてくれるとは思えず、どう対処すればいいかわからなくて何もできません。唯一しているならば、今は、リンスはやめて、シャンプーだけにして、シャンプーは一番最初に使っていたもの(洗剤?)に戻して使ってることだけです。
このようなことを経験された方はいませんか? どういった対処をとれば治るでしょうか?
今まで経験したことのないことで正直言ってすごく不安です。いつか全て抜け落ちてしまいそうでほんとに不安です。よろしければ、回答いただければ幸いです。長々とした文章になってしまい、すみません。



男性ホルモンが多いとそうなります。髪が抜けない人は多分あんまりいませんよ。



同じ悩み抱えています
ほんと辛いというか何というか気になりますよね

