

カウンセラーの先生について



帯中のカウンセラーの先生はすごく悪いて、実際に相談した友達が言ってたけど本当ですか？なんか相談内容に対してなんのアドバイスもくれないし、ただお話ししてるみたいな感じでなにも解決しなくてすごく辛いと言ってたんですけど！
実際に相談したよって方などがいれば、ぜひ回答お願いします！

私は個人的にお二人ともすごく好きですね。カウンセラーとしての技術も高いと思います。私も公認心理師の資格を持っていますが、カウンセラーって相性みたいなものもありますね。アドバイスについては、物事の見え方や捉え方のアドバイスなどはしますが、例えば勉強や進路や友人関係をどうするなどの具体的なアドバイスはしないことの方が、通常のカウンセリングだと少ない気がします。具体的なアドバイスがほしいのであれば、私たち教員の方が、経験などをもとに話せるかもしれませんね。カウンセラーの先生は、カウンセリングを受ける人の心を整理することが得意分野となりますね。いずれにしても、カウンセリングを受けてよかったかどうかは、それぞれの受け取り方によるものが大きいので、言っていればその人が感じたことと相談者さんは、まったく違う感想を持つ可能性もあります。自分の目で確かめて、違ったらまた別のカウンセラーに話をするのもありですよ。合う合わないはあるかもしれませんが、お二人とも技術も人柄もかなり良いカウンセラーと私は思います^^



教頭 田中

普通にお話する感じです。というか、そのお友達何か勘違いしていませんか？カウンセラーの先生はお医者様ではないです。精神安定剤も抗うつ剤もくれません。それでも中々誰にも悩みを言えない思春期の子達の話聞いてくれて、話し相手になってくれます。カウンセラーの先生に何か自分を助ける行動をとってほしくて受けるのは違いますね。もし自分が精神に異常をきたして、治療が必要だと思うのなら心療内科などへ受診した方が良くもありませんね。あまり知らない大人の人だから、周りの人に言いふらさないから、そんな感じで打ち明けやすい場所だと思います。

