



リストカットの影響で握力が弱くなることはあるのか？分かる人がいたら教えてほしい

うーん。どうなんですかね、、、私は依存まで行ってないので別に『持てなくなった…』っていうことはないですね。度合いにもよるでしょうね。私の友達で元々細い子なんですけど身体中色々してて特に腕が酷くてびっしりあって何も無いところはない っていうくらいびっしりなんですよ。でもその子は元々骨が浮き出るところがあるくらい細いので切った部位が多少細くなるっていうのはあるんじゃないんですかね、、(専門知識ない人の意見です)まあ、でも腕痛い時ありますね笑笑利き手じゃない方を私は切ってるので別握力が弱くなっても大丈夫(?)『リスカ』って最悪死ぬ場合もあるんですよ。(深くしすぎたりとか腕に沿って縦に切ったり)だから永遠の眠りにつくとき(言い方だいぶ丸めたあ、何が言いたいか察して🙄)にするくらい、一応危ない行為ではあるんですよ、、してる本人が言えないけど😓

まあ、今日も頑張ってる証👊って思ってるから全然悪いことじゃないよ!『ストレス発散方法』の中の一つだと思ってる。読書、音楽聴く、運動、ゲーム、勉強(?)ただこれに私たちが合わなかっただけ。リスカもたくさんある中の一つだと思っていいよ。周りからしたら『キモい』って思われるかもしれない、でも大丈夫。だって生きてるじゃん!表で、してるって言いにくいならネットがあるからうまく使えばいいよ😊

すっつっつっつっつっつっつっつっつっつごい話ずれましたね笑
『リスカ 握力弱くなる』で調べてみたらいろんな情報出てきたのでネット使ってみるといいですよ!

