



3年生なのですが母親が謎にずっとイライラしていて、ときには私に八つ当たりしてくるせいでこっちまでイライラさせられて勉強のモチベが下がります。最近は本当に日々ストレスを溜め込むばかりです。みなさんはそういうときありませんか？また、どう対処できますか？

ないけどあるかもしれません(?)
ご家族の誰か(お父さんや自分)が「どうしたの？」って聞けると原因がわかって対処しやすくなるかなと思うんですけど、聞きづらいですかね？「(モチベが下がって)勉強に集中できない」とは落ち着いてからお母さんに言うべきですね。

