

Take your time
自分の時間を生きて
人と自分を大事にし
一歩ずつ前へ進む

帯山中

progress

おびぶろ

不定期発行

文責
熊本市立帯山中学校
教頭(公認心理師) 田中慎一郎
tanaka.shinichiro@
city.kumamoto.lg.jp



群れることから学ぶ

一人でも何でも出来ちゃう時代に大切なこと

小学生の頃に出会った大好きな歌があります。「1年生になったら、友達100人出来るかな♪」という歌です。この歌、最後は山の頂上で100人とおにぎりを食べるのです。よく考えると、これは大変だろうと思うのです。趣味も性格も違う小学1年生の100人が集まれば、絶対何かが起こるでしょう。誰かのおにぎりを取る子供がいたり、食べている背中を押す子供がいたり、てんやわんやになるは必然です。

人が集まると必ずと言って良いほど揉め事が起こります。一人ひとり育った環境も生まれ持った性格も異なります。自分にとって当たり前と感じていることも相手にとってはそうではありません。どちらも自分の感

覚で正しいと感じているので、衝突が起こるのです。

この衝突によって生じる揉め事は厄介で、人付き合いに面倒さを感じる原因にもなります。100人いたら揉め事だらけということになりますね。研究者によると最近の子供の傾向として、人に傷つくことを極端に恐れるところがあるそうです。昔に比べ情報過多となり、その影響か子供たちの感情は敏感に反応するようになっています。だからこそ、面と向かって接する対面世界よりインターネット世界の人間関係に向かうのだと説明しています。

確かに、そのような時代を反映してか、情報機器が進化し昔は人が必要だったことが何でも一人で出来るようになりました。遊びも


コミュニケーションも同じ空間に集まらなくても可能です。オンラインゲームやSNSはその例の一つです。

動物は群れなければ、生きてはいけません。社会性が高い動物ほどそれは顕著です。人はそもそも群れなくてはならない生き物なのです。しかし、世の中はどんどん互いが孤立する方向に向かっています。群れることは最初に説明したように面倒なこともたくさん起きます。しかしながら、揉め事を経験することで相手の考えを理解することも出来ます。それが、人間の幅をつくり、いろんな人がいるということ認められるようになり、寛容性が身につくのです。

最近は、残念ながらどことなくギスギスし、自分な

りの正義感を振りかざし主張はするが、自らと考えが違う周囲は許さない。そのような世界に向かっている気がします。群れることで学ぶことは多くあります。実は、冒頭の歌には三番があります。「100人で笑いたい、世界中をふるわせて、わっはわっはわっはっは♪」100人の友達をつくる目的は、みんなでおにぎりを食べるのではなく、全員で笑顔になることだったのです。そのためには人との関わりが必要です。このような時代だからこそ群れて、そこで人付き合いからいろんなことを学んでほしいと願っています。

新企画！帯中ぶらす

カウンセラーの先生と様々な場面に応じた心の持ち方を対談形式で説明しています。バーコードから視

聴できますので、
ご覧ください。

ぼちぼちいこう

little by little



マンションと一軒家どちらに住むかと聞かれれば、暗いところが苦手なので街の中心部に近い人がたくさん住んでいるマンションを選ぶ田中です。実は、友人が最近マンションを購入しました。一人で暮らしているのですが、引っ越しのタイミングでいろんなものを新しくしたらしいのです。▼私は手伝いに行っていないのですが、引っ越しに行った人の話を聞いてびっくりです！購入した戸棚のサイズが違っているなど、いろんなミスがたくさん起こったそうなのです。極めつけは、購入した物干し竿のサイズが短い…ありえんやろ！なんで先に長さを測らなかった(-"-)「引っ越し前に必要な箇所のサイズを測ってから、物を購入するのは常識だよねえ〜」と言って、私は美味しいと別の知り合いからプレゼントされた辛いラーメンを食べながら、引っ越しの手伝いをした人の話を聞きます。さんざん、世間の常識について話をした後、カップ麺を食べ終わり片づけをします。▼「カップ麺、美味しかったですか？」と聞かれる私。「う〜ん…味はいいんだけど、薄いんだよねえ…」残り湯を捨てながら、カップの側面を見てびっくりです。私が知り合いからもらったのは、焼きそばだったのです(°Д°)「え〜！作り方とかパッケージ見なかったのですか？ お湯を入れる時間や作り方を見るのは常識でしょ！」と言われる私。▼ごめんなさい…焼きそばなのに湯をタプタプに入れ、味が薄いと思いつつプレゼントされたものだから美味しいと自分に言い聞かせて食べていました(>_<)しかも、常識がない！と人のことを笑いながら…▼恥ずかしい限りです。人のことは良く見えますが、自分自身って見えにくいですね。これは仕方のないことかもしれません。だからこそ、人から見た自分って大事なのかもしれません。そういう意味では、私にとっての友達は自分を客観視できるカメラのような存在です。友達を大事にすると見えない自分も見えてきます。▼あ〜あ ちゃんとお湯を捨て焼きそばにして食べたら美味しかったんだろうな(T_T)