



お前はみんなから信頼されてない、必要ない、そんな存在って遠回しに言われました。
親(信頼)お前誰からも信用されてないかもな。親(必要ない)もうお前の存在必要感ないぞ?笑
親(そんな存在)お前はこういう存在なんだよわかるか?これ言われました。()は、遠回しに言われた言葉です。もう私死んだほうがいいんですか?生きないほうがいいんですか?もう辛いです。毎晩毎晩毎朝毎朝泣いて、もう辛いです。もう泣きたくないです。泣かない日々はいつくるんですか?これは誰にも相談出来ない秘密です。親は友達などがいるとすごく優しくなります。帰った瞬間機嫌悪くなります。それが親なのに、私の親は優しいからってそんなことしないでしょ。って言われます。ほんとはひどい親なのに。頑張って相談したのにこういうので返されるともっと辛くなります。もう相談相手が匿名の帯中はうすしかないです。(;_;)ほんとにどうすればいいですか。

帯中はうすに相談してくれてありがとうございます。誰からも信用されていない人なんて絶対にいませんよ。つらい言い回しをされてきつかったらうなって思います。私でよければいつでも話を聞きますよ。相談者さんのペースで話してもらって大丈夫ですよ。相談者さんは一人ではありませんよ。いつでも待ってますね。相談者さんは悪くないので、自分を責めちゃダメですよ。みなさんも回答をお願いします。



教頭 田中

距離をとった方がいいでしょうね…。時が解決してくれるようなものではないと思います。祖父母に訴えてみるとか、寮の高校に行くとかでしょうか…。うちも母がたまに罵倒してきます。でも、私は最近受け流せるようになってきましたが、あなたのところはそんなことで解決しそうで無いですね…。私はどうしても耐えられなくなった時、頭の中で愚痴引掻き回してました。脳内でも怒鳴るとちょっと落ち着きます。紙に殴り書きするとか、枕叩きつけるとか、エネルギーにして放したらいいかもしれません。あなたのせいでは無いですよ、自分を責めないようにしてください。なんか分かりにくくて済みません。参考にでもなれば嬉しいです

