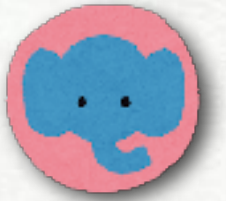




別に何かあったわけではないですが、学校に行きたくないと思ってしまいます。友達関係も悪くないし、苦手な先生はいますが、直接何かあったわけではありません。自分勝手というのは分かっていますが、どうしたら学校に行きたくないと思わないでしょうか？

学校から帰ってからの楽しみ(?)を作るとかはどうでしょうか？
例えば学校から帰ったら好きなアニメが見れるとか好きなお菓子を
食べられるとかです！
私もたまに学校行きたくないなーって時はそんな感じで楽しみを作っ
てます笑
相談者さんの1番好きなこととかを楽しみにするといいと思います!!
学校が憂鬱になる日があるかもしれませんが頑張りましょう♪
長文失礼しました🙇



学校に行きたくないと感じるには誰でもあることだと思います。
なにも特になくしても、なにかストレスを抱えてるのかもしれない。
学校に行きたくないのは、勉強が嫌なのか、学校に行く道
りが嫌なのか、友達なのか先生なのか、その他のことなのか。自
分で見つけて、それをどう改善するか考えることをお勧めします。
考えて、なんとなく嫌とかだったら、学校行ったらそんなことなくな
ると思うので大丈夫です。なんでか分からないけど嫌、という場合
はもう少し考えて、無理だったら学校行って、なにか嫌とか感じる
ものがないか考えながら過ごすといいと思います。

