



中3です。  
公立入試が近づくにつれて、胸やけというか車酔いのような状態によくって、たまに吐き気もします。特に授業中など勉強してる時になって困ってます。  
家族に言ったら泣いちゃいそうで、受験が終わるまでは弱気にならずに走り切りたいのでここに相談しました。  
誰か解決方法を教えてください、

私も公立を控えている中3です。近づくにつれて、「まだあれも分かってないのに…。これも解けないのに、大丈夫かな？」と不安になってしまいますよね。私の場合は、家族に『マジやば〜い!!緊張する!でも、頑張るわ!』と、不安もやる気宣言もしていますW相談者さんも、本番前に1度言ってみてはどうでしょうか?たとえ泣いちゃったとしてもご家族の皆さんは、相談者さんの気持ちを理解してくださると思いますよ!あと残りわずかですが、精一杯自分のできることをして、お互い頑張りましょう!

