



私は長年悩んでいるコンプレックスがあって、でも深刻だから誰にも相談できないんです。その悩みのせいで自分なんか…とよく思うし、どうして生まれてきたんだろう?とよく思います。何にもやる気がなくなって、学校の成績も下がっていく一方です。親には人格否定され、お前なんかいない。お願いだから今すぐ出て行ってくれ。と毎日毎日言われます。刃物を向けて脅されます。他のクラスメイトなどは友達と休み時間楽しそうにお喋りしているのに、私は友達もいません。もう生きることが辛いです。どうしたらいいんでしょうか。

帯中はうすを利用してありがとうございます! 本当につらいですね… どうしたら相談者さんの心が軽くなるか、これからどうしていけばそんな家族と向き合えるか、一緒に考えていきたいです。もしも良ければ、相談者さんのタイミングで構わないので「ほっと相談」の方にもメッセージください。いつでも待ってますね。



教頭 田中

将来の目標をもって一人暮らしをできる年齢になったらすぐ家をでていきましょう。親には義務教育が終わるまでは、いさせてくれとお願いしてみてもはどうでしょうか?



きつかったですね
家族がそういう事を言っていたとしても生きている事に後悔はしないでください生きているだけでも凄いです。家族に何か言われたら自分の気持ちを伝えてみれば、良いんじゃないでしょうか?難しいことかもしれないけど言ってみたらスッキリしますよ

