



給食を早く食べ終わって人の顔をジロジロ見てくる人がいてその人が笑いながら見てくるのが辛いです、自分は肌が荒れてて余計見られてるってわかるととても嫌になります、自分は頑張って肌を治そうとしているのに笑ってみてくる人がいると思うととても嫌で学校に行きたくないです、どうすればいいですか、親に相談してもただあなたが自意識過剰なだけなんじゃないの?と言ってきますもう嫌です。

給食時間くらい静かにしろって言うてみたらどうですか?先生から注意してもらおうとか。
それは絶対笑う方がおかしいですよ。

肌荒れはいつか治ると思いますが、皮膚科には行っていますか?わたしは肌が弱く手が荒れやすくて通っていたことがあるのですが、そういうところの薬は効きますよ。うまくいけば数週間で治るはずなんで、春休み中にでも試したらどうでしょう。肌がかさがさしてしまうのだったら保湿とか。
あと、マスク荒れっていうのもあるみたいですね。わたしは布マスクで荒れましたが洗ってる洗剤変えたら治りました。不織布とかが合わないのかもしれないね。顔の肌が荒れたら不織布には引っかかってしまうので、一時期変えてみるとか。毎朝お湯で顔を洗ってみるとか、いろいろ試してみてください。
長文失礼しました。参考になれば嬉しいです。頑張ってください!

