

ひとりで悩まず

相談しましょう

スマホでつながる  
こころの相談室…

こころの悩み相談  
熊本連携中枢都市圏です。

友達からいじめられている

どんな悩みでも相談して  
ください。

仕事がうまくいかない

さみしい

なんかイライラする

家族について相談したい

アルコール・ギャンブルが止められない

人間関係がうまくいかない

子育ての仕方がわからない

誰もわかってくれない

こころの悩みがある方は  
こちらのLINEへ



相談無料

予約不要

秘密厳守

こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

**相談方法:** はじめに専用のLINE相談(上記QRコードから)に友達登録をしてください。実施期間中の相談時間帯にアプリ上に表示されている「LINEで相談する」ボタンを押してお待ちください。順番に相談員から返信をさせていただきます。尚、このLINE相談は専門家が優先度を判断し、順番に対応させていただく「優先救済システム」を導入しています。  
※心理系の資格を有する専門家などの相談員が対応しています。

**実施期間:** 令和3年6月15日(火)～令和4年3月29日(火)の毎週火曜及び日曜

**受付時間:** 実施期間中における火曜・日曜の18:00～22:00

※令和3年12月29日  
令和4年1月3日を除く

**対象地域:** 宇城市/阿蘇市/美里町/菊陽町/西原村/南阿蘇村/熊本市

※あなたの写真もIDも相談員には見えないシステムを導入しています。