令和6年度 白川中学校 生活心得

白川中学校には、次のようなきまりがあります。これらのきまりは、学校でみんなが気持ちよく生活を送る手助けをするためにあるのです。きまりにそって生活することで、さわやかな身なりや行動がとれる学校になっていくはずです。それぞれのきまりを守ることで、よりよい学校にしていきましょう。

【生活目標】

(あ)あいさつ・返事 … いつでも、どこでも、誰に対しても、自ら進んで大きな声で行う
(そ)掃 除 … 無言で、時間を有効に使い、すみずみまで精一杯きれいにする
(ふ)服 装 … オシャレや流行を学校に持ち込まず、「服装のきまり」を守る
(じ)時 間 … 早めの行動を意識し、時間を大切にし、ゆとりある生活を心掛ける

(1) 身だしなみについて

服装	■本校規定の標準服を着用する。 ※夏・冬の移行期間は定めず、個人で気温や気候、体調を考慮し、着用する。 ※ボタンは全部留め、中から着ているものを袖口や腰、襟元からだらしなく出さない。 ※5月～9月までは、夏の体育服で登下校及び、学校生活をおくってもよい。 ※髪をとめるゴム等を手首に巻かない。 ≪スラックス着用の場合≫ 白の襟付きカッターを着用し、ズボンは、裾を踏まない長さとする。ベルトは黒色の無地で、腰骨よりも上の位置で締める。 ≪スカート着用の場合≫ スカート丈は、(床に膝立ちで)膝が見えない長さにする。
名札	登校後左胸につける。 ※下校時は教室に置いて帰る。
通学靴	白か黒の単色、もしくはそれを組み合わせた色のひも付きの運動靴とする。(靴のべろの内側に名前を記入しておく) ※デッキシューズやハイカット等は着用しない。
靴下	無地の白・黒・紺の靴下(ワンポイントまで可) ※くるぶしが完全に隠れる長さとする。
肌着	白・黒・紺・茶・グレー・ベージュの無地とし、胸のワンポイントまで可。

※化粧やマニキュア、眉そり、眉抜き、ピアス、アクセサリー等、体に装飾を施すことや傷つけることはしない。

【防寒着について】

■手袋やネックウォーマーは登下校時のみ着用してもよい。(マフラー、ニット帽等は着用しない)
※昇降口で着脱し、校内で使用しません。(部活動での使用に関しては顧問の先生の指示に従う)
■トレーナー、セーターを着用してもよい。(白・黒・紺・茶・グレーの無地とし、パーカー類は認めない)
※トレーナーやセーターで学校生活を過ごさない。
■登下校の際、黒タイツやボックス、部活動のウインドブレーカー、冬の体育服などを着用してもよい。
※脱いだ学ランやボックスなどは椅子に掛けず、たたんで棚に入れる。
※室内で利用する場合は、保護者の申し出がある場合のみとし、名札を必ずつけ変えること。
■カイロは使用してもよい。 ※ポケットに入れて使用し、必ず家まで持ち帰る。

【頭髪について】

■学校生活(学習や運動)に適した清潔な髪形とする。
※髪を染めない。また、パーマ(ストレートパーマ含む)等はしない。
※スタイリング剤(毛髪を固定(セット)することを目的としたもの)を使用しない。
※髪が目にかかる場合は切るか、ヘアピン(黒)(カッチン留めは使用しない)で留める
※髪が肩にかかる場合は切るか、ゴム(黒・紺・茶)で一つ又は二つにまとめて結ぶ。

（２）　携行品について

■黒色の学校指定の通学バックを使用する。

※通学バックに荷物が入らない場合は、サブバックを使用する。

※筆箱、カバン、サブバック、部活動の道具等にキーホルダーや缶バッチ等をつけない。（お守りは可）

■学習に必要ないものや危険なもの（マンガ本や菓子類、スマホ、刃物など）は持ち込まない。

■リップクリーム（無色・無香料）は使用してもよい。ただし、色付きのものやグロスなどは禁止する。

■日焼け止めクリーム（無香料）の使用を許可する。ただし、校内で使用する場合は、運動場での体育の授業前のみ許可し、着替えの時など、場所を考えて使用する。※水泳や体育館での授業の時使用しない。

■ハンドクリームは無香料のものは使用してもよい。

■水筒は持参してよい。ただし、中身は水かお茶とする。

■制汗シートの使用を許可する。　　※無臭のみ許可し、ごみは持ち帰り、貸し借りは禁止とする。

（３）　登校について

■８時１０分までに昇降口を通過し、「朝の生活５か条」を心がける

（１）名札をつける　　（２）学習用具を机に入れる　　（３）朝自習の準備をする （４）カバンをロッカーに入れる　（５）８時１５分着席完了

■欠席の連絡は、朝から保護者が欠席遅刻メール又は電話で連絡する。

■８時４０分以降に登校した場合は、職員室で「遅刻確認カード」を書き、教室へ向かう。

■登校は徒歩のみとし、自転車は使用しない。

（４）　休み時間について

■事務室から保健室間の廊下は、「サイレント・ゾーン」とし、静かに通行する。

■次の授業の準備を行い、教室や廊下など床に座って、たむろしない。

■授業開始１分前に着席を完了する。

■許可なく他学年の廊下やフロア、トイレには行かない。

■タオルを持ち歩いたり首に巻いたりしない。ハンドタオルはポケットに入れて持ち歩く。

■職員室等に入る場合は、カバン類を廊下にきれいに並べ、入室する。

■保健室に行く場合は、次の授業の先生に一言言ってから行くようにする。

（５）　給食について

■当番は、授業終了後５分以内にプラットホームに移動することを目指す。

■当番以外は、４限目終了後１０分以内に手洗い等を済ませ、教室で席について静かに待つ。

■早く食べ終わっても、給食終了までは教室から出ない。（歯磨きは給食時間終了後に行う）

（６）　掃除について

■「無言」で掃除を行い、チャイムが鳴るまで時間いっぱい、一生懸命取り組む。

■掃除開始の流れ

①「掃除場所で整列し、放送後、黙想」 ②「チャイム後、無言掃除開始」 ③「チャイム後、掃除を終えて集合し、反省」

（７）　その他

■校外生活については、「熊本市申し合わせ事項」に準ずる。

■誤って、ガラス窓や学校の施設(の一部)、器具等を損壊したときは、必ず担任に届ける。

■特別教室を使用する場合は、必ず担当の先生の許可を得る。

■休日や放課後などに学校に用事がある際は、標準服や体育服、部活動着で登校する。