

# ほけんだより

# 4月



## ようごきょうゆ 養護教諭の



城南中から転任してきました  
たきもと まりこ  
**瀧本 万梨子**

託麻中2年目になりました  
まえはら りこ  
**前原 李子**

熊本市立託麻中学校保健室

令和5年4月12日発行

2人で力を合わせて頑張っていきますので、よろしくお願いします^^♡

### 健康診断の目的は…?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!



### 健康診断を正しく受けるために



当日（または  
当日まで）に  
気をつけること

- ✓ 爪を切っておく。
- ✓ 歯をみがいてくる。
- ✓ 耳そうじしておく。
- ✓ 前日は入浴し、体を清潔にしておく。

静かに待ちます



よろしく  
お願いします



学校医の先生に  
あいさつしましょう

友だちの結果を見たり、  
からかったりしません



忘れ物に注意



項目	日程	対象者	内容	注意
身体測定 (身長・ 体重・ 視力・ 聴力)	4月13日(木) 3・4時間目	1年生	●身長・体重を測定し、体の成長の様子を調べます。	準備物： <b>夏の体育服、ハンカチ2枚</b> ※ <b>眼鏡、コンタクト</b> を使用している人は、忘れずに持ってくる。
	1・2時間目	2年生	●視力や聴力を測定し、授業を受けるのに支障がないかを調べます。	
	4月14日(金) 1・2時間目	3年生	※聴力検査は、1・3年生のみです。	
耳鼻科 検診	4月20日(木)	1・3年生	耳・鼻・のどに異常や病気がないかを調べます。	●前日に耳そうじをしておくこと。
歯科検診	4月19日・ 6月14日(水)	2年生	うし 齲歯(むし歯)はな いか、歯肉や歯垢、 歯ならびの状態な どを調べます。	●前日の夜と当日の朝は、 歯みがきをきちんとして おくこと。
	6月14日(水)	1年生		
	6月22日・ 29日(木)	3年生		

### お世話になる 学校医の方々

- 内科 桑原 邦治 先生(桑原クリニック)
- 内科 末藤 久和 先生(すえふじ医院)
- 眼科 中村 行宏 先生(田迎眼科クリニック)
- 耳鼻科 中野 幸治 先生(なかの耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック)
- 歯科 長 忍 先生(まちのはいしゃさん)
- 歯科 下村 佑 先生(しもむら歯科)
- 薬剤師 澤村 理英 先生(薬局セントラルファーマシー長嶺)

