



富合中学校 学校だより 第18号

令和7年12月24日(水)発行

文責 校長 林田武海

～ 笑顔があふれ 生き生きと輝く 富中生 ～



## 〈“みそのチカラで健康づくり” 腸が元気で心も体も絶好腸！〉

～富合小中学校保健委員会の取組～

富合小学校と富合中学校では、学校保健委員会で児童生徒の健康課題について共通のテーマを設定して課題解決につとめています。今年のテーマは「いきいき心と体の健康づくり ～毎日の食事をしっかりとって元気に過ごそう～」です。昨日は専門家の方をお招きし、健康的な食事をとることの大切さや日頃の食生活への意識を高めるための講話をしていただきました。

まず、会のはじめには生徒会の保健委員会と給食委員会が発表。富合中生の食生活に関する課題を洗い出したことをもとに、朝ごはんを食べるための工夫の紹介や各委員会で取り組んでいることの発表があり、みんなで問題意識を共有することができました。次に講話をしていただいたのは、益城町でHANDMADE発酵を主宰されている寺澤



委員会の発表

希さん。“身近に手軽に発酵生活”をテーマに熊本を拠点に発酵料理教室等を開催されておられる方です。「みそは何からできているか?」「なぜ私たちはみそ汁を飲むのか?」といった問いかけから始まり、食事をとることの大切さや絶好調な腸であるためにといったお話を丁寧にしていただきました。以前は本格的にサッカー選手として活躍されていたとあって、自身の体験から感じた“食事の大切さ”等についてわかりやすく教えていただきま



講師：寺澤希さん



みそ汁の試食

した。最後には、みそ玉をお湯で溶いたみそ汁の試食もあり、紙コップに注がれたみそ汁をみんな笑顔でおいしくいただきました。冬休みにみそ玉づくりにチャレンジしてみて、手軽に簡単にみそ汁をいただけるようにしてみてください。



PTA教養委員さんや先生方でみそ汁準備

PTA教養委員さん方にもみそ汁づくりをお

手伝いいただき、たいへん助かりました（約400杯つくっていただきました）。

〈講師 寺澤希さんからのメッセージ〉 “朝食と排便の時間を自分でつくって!”

“みそ汁はあなたのお守りです” “「おいしかったよ」と言える人になってください!”

## 入賞おめでとうございます!

【熊本市 心の輪を広げる体験作文】〔中学生部門 優秀賞〕（2年）佐々木真琴

【第29回「書初席書大会（富合町文化協会主催）」】

〔協会長賞〕（1年）角本莉菜 （2年）江浦あかり （3年）森川夏希

〔特選〕（1年）鬼塚友鈴奈 （2年）杉本彩華 （3年）吉田楓葉

〔準特選〕（1年）福原風乃、久多見悠月 （2年）櫻田志妃、益田紗良

（3年）小畑結花、岡部栞歩

〔入選〕（1年）荒田優明香、近藤蒼真、松本星蘭、吉永妃希、米本旺綺鏡、

岡部陽生、坂本笑鈴香、城乃愛、庄村杏寧、柏木莉子、中島芽生

（2年）宇野静、松井利花、村上華菜、八木果穂、作田善、田中千陽、

西村夏、石井歩仁、大代花実、塚田玲奈、守田妃織

（3年）磨井彩芭、櫛山美優、的場心美、山本莉子、吉永寧々、福田星那、

福原あこ、大塚千鈴、松浦亜純、宮崎葵、渡邊未琴

※上記の作品はアスパル富合ロビーにて、令和8年1月10日（土）まで展示されていますので、どうぞご覧ください。



## 〈2学期終業式〉

8月29日に始まった長い2学期が本日無事に終了。昨年も一昨年も感染症の広がりを防止するため2学期終業式はz o o m配信で実施していましたが、今年は全校生徒が体育館に集まって実施することができました。生徒代表の意見発表では、1年代表：2組 鷲山瑞輝くん、2年代表：3組 阿南翔大くん、3年代表：3組 白木夢華さんが、合唱コンクール等の行事でクラスが成長したことや個人として頑張ったこと等をふり返るとともに、3学期にむけての決意も全校生徒の前で堂々と発表してくれました。



私からは、まず今学期の生徒たちの頑張りを“つながり”、“貢献”の2つの言葉をつかってふり返りました。たくさん行事があり出番と活躍の場が多くあった2学期。学級をはじめとする集団の成長が随所に見られ、新しい年に向けても周りの人との“つながり”を強く太くしていくことを期待していることを伝えました。また地域行事が各月にありましたので、地域に貢献する活動の機会も多く提供していただきました。ボランティアとしてイベントに参加して活躍する富中生が地域の方から喜ばれる姿をたいへん誇らしく思いました。明日から冬休みに入り、一週間後には新年を迎えます。“一年の計は元旦にあり”といえますので、具体的な目標をしっかりと掲げて3学期の始業式を迎えるよう伝えていきます。生徒たちが充実した冬休みを過ごすことができますよう、各ご家庭でもよろしく願います。保護者の皆様、どうぞ良い年をお迎えください。

### 〈外構工事完了までもう少しです！〉

12月に入り自転車小屋が建てられ、地面のアスファルト整備もずいぶん進んできました。1月には工事完了予定です。その後の検査等を経て2月半ばくらいには引き渡していただけそうです。

完成が楽しみです。

