



熊本市臨時休校 心のケア相談「ほっとらいん」



友だちと会えないからいつもよりSNSをしていたら、知らない間にもめごとに巻き込まれていた…

SNSで知らない人から連絡がきて困っている…

親との関係で相談したいことがある…

休校で家で1人いるのは寂しい…
みんな何をしているか知りたい！

1人でいると減入るから
少しだけ話し相手になってほしい…

本来、行けるはずの学校、そして面と向かってたくさん話せるはずの友だち。新型コロナ感染防止のために臨時休校に協力してくださっている皆さんの心を少しでも軽くさせてください。まずは、そのままの言葉で構いませんから、不安や心の中のモヤモヤを聞かせてもらえませんか？

このボタンを押すと
LINEのトークで
相談することができます

※実際に「ほっとらいん」の画面下に現れるボタン

LINEトークで相談

「大学生サポーター」もしくは
「専門心理カウンセラー」のどちらか
をトークの相手に選んでください

このボタンを押すと
いじめや虐待などを
直接教育委員会に
知らせることができます

相談
できる
ところ

みんなに
相談

すぐに
知らせる

このボタンを押すと
熊本市の電話やメールで
相談できる場所がわかります

このボタンを押すと
友だち登録しているみんなに
質問や相談ができます

* 熊本市立の小中高、特別支援学校生対象

* 4/20～5/6は、平日毎日
午後1時～午後4時

* 5/7～7/31は、月・水・金
午後5時～午後8時

熊本市教育委員会 総合支援課 (328-2743)

ほっとらいん

登録はこちらから

