

R4 東部中学校公式ルールブック

東部中学校生徒指導部

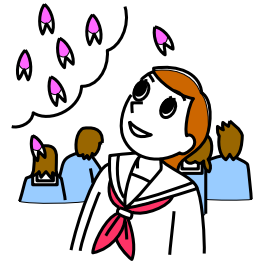
1 授業充実に向けてのルール

(1) チャイムは必ず教室で聞く。2分前学習をします。

(2) 始めと終わりのあいさつをきちんと行う。

- ①授業を大切にするという気持ちで、大きな声で、礼をしっかりと。
- ②教科担当の先生があいさつされてから座ります。

語先後礼



(3) 出欠・遅刻の確認

①授業での、遅刻は/（授業開始に間に合わない）、欠課は×（授業に参加しない）などを出席補助簿で確認します。

②1時間目が始まった後に登校した場合は、必ず職員室に立ち寄ります。登校確認証を書いて教室へ行きます。教室に行ったら、教科担当の先生に渡します。

③体調不良やケガなどで保健室に行く時は、必ず担任の先生か次の授業の先生（授業中であれば教科担当の先生）に保健室来室許可証をもらってから保健室に行きます。

(4) 話を聞く態度の徹底

先生方は、話を聞く態度ができていない生徒が一人でもいたら話を始めません。友だちに迷惑をかけることなく、話は目で聴きます。（傾聴の姿勢）

2 クラスの活動のルール

(1) 朝（登校～8：15）

①登校したら、カバンから荷物を出し、忘れ物がないかを確認します。（学習道具の取り帰りはできません）提出物はすぐに教卓に置くか、担任の先生に渡します。

②朝の遅刻とは、8：15に着席していない状態を指します。したがって、廊下や他の部屋にいても、着席ができていない時は遅刻になります。

③8：20から朝自習や読書の時間です。無言で取り組みましょう。8：35になったら、朝の会を始めます。（日課はA～C日課の3パターンあります。時間に気をつけましょう）

④机の両側のフックや、机のそばに個人のは一切置きません。後ろの棚に整頓して入れておきましょう。（かばん・サブバック等）

(2) 授業間の休み時間（10分） 休み時間は、次の準備の時間です。

①「ありがとうございました」とあいさつをしたら、まず次の時間の授業の準備物を机の上に出します。それから、トイレなどを済ませましょう。

②教室内や廊下では絶対に暴れない。器物破損や友だちを傷つける結果になります。

③2分前学習をクラスで心がけ、チャイムは着席した状態で聞きましょう。

(3) 給食時間（給食前の時間は休み時間ではありません！）

☆当番の人

- ① 4限目終了のあいさつが終わったら、すぐにエプロン・マスクを正しくつける。
- ② 手を洗い、廊下に1列に並びプラットフォームに決められた道順で行きます。
- ③ エプロンは週末に持ち帰り、洗って週明けに持ってきます。



☆当番以外の人

- ① 4時間目のあいさつが終わったら、すぐに机を合わせます。手洗いやトイレを5分以内に済ませて、着席をして静かに待ちます。5分後からは教室を出ません。
- ② 着席したら、机の上の個人の物をすべて机の中に入れ、ランチョンマットをしきまします。配膳される給食をスムーズに渡していきます。（配膳以外のことをしません）
- ③ 「いただきます」の後、むやみに立ち歩きません。立つ場合は担任の先生の許可を得ましょう。好き嫌いをせず、できるだけ全部食べるよう心がけましょう。
- ④ あまった給食を教室外へ持ち出すことは絶対にしてはいけません。
- ⑤ 「ごちそうさま」をしたら、まず机をもとの状態に戻し、ランチョンマットを片づけて食器などを片づけます。チャイムが鳴るまでは教室から出ません。

(4) 掃除時間（自分の学ぶ環境を美しくする、とても大切な活動です。）

- ① 最後の授業のあいさつが終わったら、イスを机の上に上げ黒板側へつめて置きます。
- ② 自分の担当の掃除場所へ急いで行き、チャイムで班全員で黙想をします。
- ③ 始めたら、無言掃除です。ただし、掃除に関することは小さな声でコミュニケーションをとりましょう。
- ④ 精一杯体を動かし、すみずみまで気を配る。終了のチャイムまでやりきりましょう。
- ⑤ チャイムが鳴ったら、急いで掃除用具を片付けて、班で反省会を行います。
- ⑥ 掃除はきれいにできたかどうかという結果です。きれいでなければ、放課後にやり直しをすることもあります。（担任の先生、掃除場所の担当の先生が判断します。）



(5) 帰りの会

●最後の授業や掃除が終わったら、速やかに帰りの準備をします。廊下やトイレで時間を過ごさない！遊ぶ時間でも、休み時間でもありません

- ① 教室に戻ったら、すぐに後ろの棚からカバンとサブバックを取り、東部マスターに明日の授業の連絡などを書きましょう。
- ② 帰りの会が終わったら、担任の先生の指示がない限り机の上のものは全てカバンに入れます。（机の上は何もない状態）すぐに話を聞く姿勢を作る。
- ③ カバンを背負ったり、肩に掛けて「さようなら」のあいさつをしません。大きな声であいさつし、担任の先生があいさつを返されるのを待ちましょう。

3 『持ち物』のルール

①学習に必要な物を持ってこない・・・担任の先生が預かります。

学習に関係のない物（例）	カバンや筆箱について
◇スマホやケータイ電話 ◇ゲーム類 ◇お菓子類 ◇漫画・雑誌・CDやDVDなど ◇制汗剤（汗拭きシート／スプレー）	◇通学カバンにはお守り1個までOK。アクセサリーやキーホルダーをつけません。 ◇通学カバンに落書きをしたり、改造したりしません。 ◇筆箱にプリントシールなどを貼りません。

②『リップクリーム』と『ハンドクリーム』、『日焼け止め』について

※いずれも使用する際には保護者の申請が必要です。（東部マスターに記入）

☆『リップクリーム』・・・薬用のみを認めています。（光沢や香りのあるものは使用しません。）
☆『ハンドクリーム』・・・人目につかない所で使用します。

☆『日焼け止め』・・・原則、家で塗ってくる。学校では人目につかない所で使用します。

★『カイロ』について・・・ポケットから出さない。記名する。家に持ち帰って処分します。

4 校舎内のルール

①他学年の階、他の教室やトイレには入らない。

1年生の教室階は3F / 3Fトイレを使用

2年生の教室階は2F / 2Fトイレを使用

3年生の教室階は1F / 1Fトイレを使用

緊急の時、止む終えない時は
近くのトイレを使用してもか
まいません。

②移動教室の時には、学級委員は施錠をし、出席簿を持っていく。

③移動教室の場合は近くのトイレを使用します。

* 管理棟2Fは職員トイレです。生徒は使用しません。

④屋上へ続く階段（5F）には行ってはいけません。

5 『集会』のルール

①教室前に整列した時点から、一切私語をしない。開会前は、スリッパを左に置き、しゃべらずに正面を見て待ちます。

②「礼」は話す人に合わせて自然に礼を返しましょう。

③集会時は胡座(あぐら)をかかず、体育座り・正座・横座りのいずれかで座ります。

6 校外のルール（熊本市の中学生は全員守っています。）

①ゲームセンター・複合遊戯施設・カラオケボックス等について

★ゲームセンター・ネットカフェ・複合遊戯施設・カラオケボックス等への立ち入りは、責任のとれる保護者同伴です。（ただしゲームセンターは10時以降は立ち入り禁止。また11時以降は保護者同伴でも補導の対象になります。）

②登下校中の買い食いや、コンビニ等の店舗周辺にたまったりしません。

③無許可自転車の使用禁止・・・発覚時は、自転車を押して学校へ持ってきて、保護者と一緒に学校に取りに来てもらいます。

④生徒だけでの外泊禁止（責任のとれる保護者がつきそう場合は可）

⑤勝手に他人の敷地や学校に入らない。

小学校などなじみのある場所でも、きちんと先生方に許可をもらうようにしましょう。
また登下校中に団地やマンションの敷地内を無断で通り抜けしないようにしましょう。

7 服装等についてのその他のルール

男子

- 冬服のボタンを加工しません。（削って金ボタンにするなど）
- 裏ボタンは標準のプラスチック製のものを使用します。
- ズボンの腰ばきはしません。

女子

- 冬服のリボンはきちんとつけます。短くしたり、広げたりしません。
- 冬服の袖ボタンはきちんと留めておきます。袖口からセーター等を出しません。
- 手首に髪どめ用のゴムをつけません。

- 男子のカッターシャツ、女子の夏のセーラー服のインナーは薄い色を選びます。
- 眉を剃ったり抜いたりしません。
- ピアス・化粧・エクステ・カラーコンタクト・アイプチ・マニキュアをしません。

8 その他

(1) 職員室への入り方（あけたら、あいさつ！ 元気よく『失礼します！』）

★入る前に・・・

- ・カバンなどは、入り口の外の壁際にきちんと並べて置く。
- ・用事のある先生の机に近いほうの入り口から声をかけるようにしましょう。

★入り方、退出の仕方・・・

- ①「おはようございます／こんにちは／失礼します、〇年〇組の△□◇です。〇〇先生に用事があります。入ってもよろしいですか。」
- ②「はい」と返事が聞こえたら、入り口で一礼して「失礼します。」
- ③用事が済んだら、入り口で振り向き、職員室内に向かって「失礼しました。」

(2) 図書室の利用について（図書室は静かに『本を読むところ』）

※昼休みの利用は、曜日によって利用できる学年が決められています。

- ① 図書室は静かに本を読む人が使用する所です。
- ② おしゃべりをしたり、騒ぐ人は他の人の迷惑になります。
- ③ 注意されても改善しない人は、退室をお願いしています。
- ④ 司書の先生の指導や指示を守って下さい。



(3) 保健室の利用について（P 14を参照してください）

(4) 言葉遣い・あいさつの徹底

- ①「・・・です。」「・・・ます。」をつけて話す。目上の人に対する敬語の練習。
- ②いつでも、気持ちのよいあいさつを心がける。止まって、目を見て、笑顔であいさつ

もちろん、このルールブックに書いてあることが全てではありません。みんなが安心して楽しく学校生活を送れるようにするために、一人ひとりがルールやマナー、エチケットを考えていきましょう。何かわからないことがあれば、先生に相談してください。

世の中には「しなければならぬこと」と「してはならぬこと」があります。その意識にしっかりと磨きをかけて、立派な社会人の第1歩を踏み出しましょう。