

令和 6年 9月 13日

保護者 様

熊本市立藤園中学校
校長 東 浩二

藤園中学校 第2回学校保健委員会のご案内

残暑厳しい中、2学期が始まり2週間がたちます。保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にお過ごしのことと存じます。日頃より本校の教育活動にご理解とご支援をいただき、感謝申し上げます。

さて、本校では、学校保健委員会において、「生活習慣を振り返り、睡眠(休養)を学ぼう」をテーマに昨年度からパワーナップ(午睡)を試行的に取り組んでいます。第2回学校保健委員会では、これまでの取組と振り返りを報告し、講師の先生から生活習慣と睡眠についてお話をさせていただきます。ご多用中とは存じますが、保護者の皆様にはパワーナップの報告や講演、生徒の様子などを見ていただければ幸いに存じます。

記

1. 日 時 令和 6年 10月 10日(木) 13:25~15:05

2. 場 所 熊本市立藤園中学校 体育館・各教室

※講話は体育館で対面で行い、感想の交流は各教室で行います

3. 内 容 (1) 第1回学校保健委員会の報道

(2) 今年度パワーナップの実施の様子及び振り返りの報告

(3) 講話「大人につながっていく生活習慣と睡眠」

熊本市こころの健康センター 下原 宣彦 さま

(4) 質問

(5) お礼の言葉

(6) まとめ 学校医 杉野クリニック 小篠 尚子 さま

(7) 感想記入・感想の交流

4. 参観時のお願い

○ 公共の交通機関等でご来校ください。近隣スーパー等への駐車もご遠慮願います。

【問い合わせ先】

熊本市立藤園中学校

養護教諭:立山 直子

電話 096-353-6417