熊本市立植木北中学校学校だより　第１３号

# 日　進　月　歩

令和８年７月１５日（水）
校長　坂本正二
「可能性は無限大（∞）」
植木北中 HP→

## 健康な生活習慣～学校保健委員会より～

７月２日（木）、今年度第1回目の学校保健委員会を開催しました。本会は、学校・家庭・地域社会が連携し、学校における健康課題について協議するとともに、子どもたち一人一人の健康づくりを推進することを目的として、年に2回開催しています。今回は都合により学校歯科医の先生の参加はありませんでしたが、生徒会三役をはじめ、保健委員会・体育委員会・給食委員会の委員長・副委員長が生徒会代表として参加しました。また、PTA 会長・副会長、教職員代表も出席し、活発な協議を行いました。今年度のテーマは「歯と口の健康づくり」です。生徒代表からは、「歯磨き習慣の実態」や「運動や食事と歯の健康との関係」について発表がありました。発表を通して、歯と口の健康が日常生活と深く関わっていることを改めて認識することができました。健康は誰かから与えられるものではなく、自分自身の日々の生活習慣によって築かれていくものです。今回参加した子どもたちは、歯と口の健康を守るためにどのような取組ができるかを真剣に話し合いました。今後、委員会活動を中心として、健康づくりの意識と実践の輪が、学級や学校全体へと広がっていくことを期待しています。

## スマホ、ゲーム等の利用時間は？

上記の学校保健委員会では、５月に実施した学校保健アンケートの結果について報告がありました。その中で気になったのが、学習以外でのスマホ、タブレット、ゲームの利用時間です。アンケートでは、１日に3時間以上使用している生徒の割合が、約7割にのぼることがわかりました。例えば、部活動をしている生徒の場合、午後6時30分頃に帰宅し、夕食や入浴を済ませると午後7時30分頃になります。その後、スマホやゲーム機を3時間利用すると、時刻は午後10時30分です。このような生活の中で、家庭学習の時間を十分に確保することができているのか、改めて考える必要があります。6月末に行われた生徒総会では、生徒会三役から重点実践事項として「家庭学習の充実」が提案されました。具体的には、1年生30分以上、2年生40分以上、3年生60分以上の家庭学習時間を目標としています。生徒の実態を踏まえた提案ではありますが、スマホ等の利用時間との関係を考えると、学習習慣の定着には課題があるように感じます。学生の本分は、学問・勉強に励み、自らを成長させることです。スマホやゲーム等は便利で楽しいものですが、使い方によっては、学習や睡眠、健康に影響を及ぼします。子どもたちがよりよい生活習慣を身に付けられるよう、各ご家庭におかれましても、利用時間や利用方法についてお子様と話し合い、家庭生活を見直す機会としていただければ幸いです、学校と家庭が連携しながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 地域の方へ感謝を込めて

### ～地域交流事業「花配り」～

７月９日（木）・10日（金）、校区の保育園や小学校、介護施設、独居高齢者の方々へ、5月から1年生が育ててきた花苗を届けました。この活動は、5月の種まきに始まり、6月の鉢上げ、そして今回の花配りへと続く「花いっぱい運動」の一環として実施しました。校区青少年健全育成協議会、民生委員の皆様のご協力をいただき、1回目の花いっぱい運動を無事終えることができました。この活動は、地域の方々との交流を通して、子どもたちに「地域の一員」としての自覚を持たせ、地域社会とのつながりを深めることを目的としています。地域の皆様の温かいご支援のおかげで、子どもたちは笑顔いっぱいで種まき、鉢上げ、花の配布などの活動に取り組むことができました。ご協力いただきました地域の関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。子どもたちの活動が少しでも地域への貢献につながっていれば、大変うれしく思います。また、子どもたちにとって、家庭や地域の方々とともに活動し、社会貢献することは大変貴重な学びの機会となります。今後も家庭・地域の皆様のご協力をいただきながら、子どもたちが様々な経験を通して考え、学び、成長できる機会を大切にしていきたいと思います。

## 地域の方から見た学校

７月13日（月）、学校評議員さんにご来校いただき、授業の様子を参観していただきました。評議員さんからは、「落ち着いた雰囲気の中で学習に取り組んでいる」「課題について友達と教え合う姿が見られる」「間違いを受け入れ、互いに認め合う温かい雰囲気がある」など、多くのお褒めの言葉をいただきました。本校には3名の学校評議員の方がおられ、年間2回学校評議員会にご参加いただいています。授業参観を通して子どもたちの様子を見ていただくとともに、学校経営に対するご意見を伺っています。次回は、3学期に開催の予定です。地域の皆様の視点やご意見を大切にしながら、よりよい学校づくりに努めてまいります。