あゆみの教室だより

令和8年度　第2号
熊本市立一新幼稚園
あゆみの教室
TEL（096）322-3456

朝晩は少し涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになってまいりました。今年の夏は大きな地震もあり、不安な日々を過ごした方もいらっしゃったのではないかと思います。子どもたちの心の変化に寄り添っていきながら、２学期も指導を進めていければと思います。

どうぞよろしくお願いします。

「また言ってしまった！」を予防！😊

夏休みやお盆休みの期間、親子で過ごす時間がいつもより増え、「ついつい、子どもへの言葉かけがきつくなってしまっている・・・」という声が聞こえてきました。言ってはいけないと分かりつつも、つい、イライラを子どもにぶつけてしまって反省されていることはありませんか？

どのように言い換えれば親も子も心地よくコミュニケーションが取れるのか。言ってしまってから後悔しない、親子関係を円滑にする言葉がけ変換の考え方です！

例：

いい加減にして！ ➡ はい、それはおしまい。こっちやろうか～（切り替える）

早く！早くして！ ➡ ○時までに（○分間で）終わらせよう！

片づけなさい！ ➡ ○○は××に入れてね（具体的に）

伝えたいことは同じはずなのに、受ける印象が全然違いますね。基本的に**「ダメ」などの否定的な物言いは避けて、肯定的で具体的な指示**になるといいですね♪その後の子どもの行動も変わってくるかもしれません。

引用文献　「ちゃんと伝わる」言葉がけ　佐々木正美

子ども向けにこんな本もあります！

「ことばいいかえ　えほん」　監修　齋藤　孝

しょんぼり「ちくちくことば」を、うれしい「ふわふわことば」にいいかえよう！

いろいろな活動に取り組んでいます♪

材料を測ってスライムづくり♪

大きな風船でバレー！

友達と一緒に魚釣り！

ポケットにハンカチを♪

少しずつ小学校生活が近づいてきました！手洗い後、どこででも手を拭けるように、いつも**ポケットにハンカチ**を入れておく習慣をつけましょう♪